

# 5

# PASSOS BÁSICOS PARA PREVENIR A CÓLERA



Adaptado do "STOP Cholera" do Centers for Disease Control and Prevention

## 1 Beba e utilize água tratada.

Ferva ou desinfecte com 5 gotas de lixívia por 1 litro de água.



## 2 Lave as mãos regularmente e correctamente com água e sabão.



## 3 Limpe de forma segura:

Limpe e desinfecte a casa de banho ou a latrina.



Lave as roupas a uma distância de pelo menos 30 metros dos pontos de água.



Lave a loiça com água e sabão e espere secar antes de reutilizar.



## 4 Utilize casas de banho ou latrinas.



## 5 Lave, desinfecte e cozinhe bem os alimentos.

Tape-os para as moscas não pousarem.

