

COMO PREVENIR A CÓLERA E OUTRAS DOENÇAS DIARRÉICAS



COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

Quando bebemos água contaminada e não tratada

BEBA SEMPRE ÁGUA TRATADA COM LIXÍVIA

- ✓ Coloque 5 gotas de lixívia em cada litro de água e beba essa água depois de meia hora ou
- ✓ Beba apenas água fervida.



COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

Quando comemos verduras e frutas contaminadas e não lavadas com água desinfectada com lixívia

LAVE BEM AS VERDURAS E FRUTAS

- ✓ Lave bem as verduras e frutas em água tratada
- ou
- ✓ Desinfectada com lixívia antes de comer
- ✓ Também cozinhe bem os alimentos



COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

Quando comemos alimentos contaminados pelas mãos sujas

LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

- ✓ Antes de pegar nos alimentos
- ✓ Depois de fazer as necessidades maiores e menores
- ✓ Depois de fazer qualquer trabalho e antes de comer



COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

Quando fazemos necessidades
maiores perto dos lugares onde tiramos
a água para beber, lavar a loiça
e preparar os alimentos

FAÇA AS NECESSIDADES
SÓ NA LATRINA
OU NA CASA DE BANHO



COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

**Quando damos banho, mexemos, beijamos,
abraçamos ou colocamos sentada
a pessoa que morreu de cólera**

**EM CASO DE ÓBITO EM CASA
POR CÓLERA, COMUNIQUE
ÀS AUTORIDADES DE SAÚDE
NA UNIDADE SANITÁRIA
MAIS PRÓXIMA.**



O QUE FAZER SE TIVER ALGUÉM DOENTE EM CASA COM DIARREIA E VÔMITOS?

- ✓ O doente com diarreia e vômitos não deve ficar em casa porque pode morrer por causa da desidratação, devido à perda de líquidos.
- ✓ Leve-o imediatamente à Unidade Sanitária mais próxima de casa.
- ✓ A caminho da Unidade Sanitária, vá dando de beber água fervida ou tratada com lixívia.



O QUE FAZER SE TIVER ALGUÉM DOENTE EM CASA COM DIARREIA E VÔMITOS?

- ✓ Ao tratar o doente com cólera ou diarreia, use sempre luvas ou proteja as mãos com saco de plástico.
- ✓ Antes de limpar as fezes ou os vômitos, espalhe lixívia para matar os micróbios.
- ✓ O meio utilizado para o transporte do doente deve ser desinfectado com lixívia.
- ✓ Em caso de óbito em casa por cólera, comunique às autoridades de Saúde na Unidade Sanitária mais próxima.

