

COMUNICADO À IMPRENSA

O Ministério da Saúde comunica que estão a ser notificados surtos de Cólera, em alguns países da Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC), nomeadamente: República Democrática do Congo, Zâmbia, Zimbabwe, Malawi, Moçambique e República Unida da Tanzânia.

Destes países, a Zâmbia faz fronteira com as províncias do Moxico e Cuando-Cubango, e a República Democrática do Congo, com as da Lunda-Norte, da Lunda-Sul, de Malanje, do Uíge, do Zaire e de Cabinda.

Além disso, há uma intensa mobilidade de pessoas e bens entre Angola e as Repúblicas da Zâmbia e da República Democrática do Congo. O surto deste ano foi agravado pelas chuvas e inundações que provocaram uma nova onda de casos nestes países.

A Cólera é uma doença perigosa e muito contagiosa. A Cólera é transmitida por água e alimentos contaminados. A pessoa com Cólera tem muita diarreia, pode ter vômitos e fica muito fraca. A Cólera pode matar em poucas horas, se não for tratada.

COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE?

- Quando bebemos água não tratada.
- Quando comemos alimentos contaminados.
- Quando comemos alimentos com as mãos sujas.
- Quando defecamos ao ar livre.
- Quando tocamos num doente ou pessoa que morreu de Cólera.

COMO PODE EVITAR A CÓLERA?

- **Lave frequentemente as mãos** e mantenha a higiene pessoal de toda a família;
- **Trate a água de beber** colocando sempre cinco gotas de lixívia em um litro de água. Espere 30 minutos antes de beber;



REPÚBLICA DE ANGOLA

Ministério da Saúde
Gabinete da Ministra

- **Ferva a água de beber** durante 20 minutos;
- **Lave bem** as frutas e os legumes com água fervida ou água tratada com lixívia;
- **Cozinhe bem os alimentos** e guarde-os bem tapados;
- **Não defeque ao ar livre**, use sempre latrina ou casa de banho;
- **Mantenha a latrina ou a casa de banho** sempre limpa e desinfectada;
- **Limpe** sempre com água e lixívia a latrina antes e depois de a usar;
- **Mantenha a casa**, o quintal e o seu bairro sempre limpos;
- **Em caso suspeito de cólera**, antes de levar o doente para a Unidade Sanitária próxima, dê muitos líquidos ou o soro caseiro.

Faça o soro caseiro, preparando num litro de água fervida e coloque uma colher de sopa de açúcar e uma colher de chá de sal. Agite-a bem antes de a dar de beber.

O Ministério da saúde agradece e conta com a sempre pronta colaboração de todos e solicita que, em caso de suspeita de Cólera, avise as autoridades de saúde próximas da sua residência.

GABINETE DA MINISTRA, em Luanda, aos 08 de Fevereiro de 2024.-